

Haben Sie Interesse?

Dann vereinbaren Sie mit uns ein unverbindliches Gespräch vor Ort, um die Tagesstätte und die Mitarbeiter*innen kennenzulernen. Bei Bedarf bieten wir Ihnen gerne auch Probetage an.

Finanzierung

Der Besuch der Tagesstätte wird über einen sogenannten Betreuungssatz finanziert, der in der Regel vom überörtlichen Sozialhilfeträger übernommen wird.

Gerne beraten und unterstützen wir Sie bei der Antragsstellung.



Kreisverband
Mittelfranken-Süd

Gemeinsam neue Wege gehen

Tagesstätte zur Förderung seelischer Gesundheit in Gunzenhausen

AWO Tagesstätte Gunzenhausen

Einrichtungsleitung: Susanne Wüst

An der Stemme 16 | 91710 Gunzenhausen

Telefon: 09831 88 22 81-0 | Fax 09831 88 22 81-11

E-Mail: tagesstaette.gunzenhausen@awo-mfrs.de

www.awo-mfrs.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do: 8 - 16 Uhr

Mi, Fr: 8 - 13 Uhr

Träger

AWO Kreisverband Mittelfranken-Süd e. V.

Reichswaisenhausstr. 1 | 91126 Schwabach



BESUCHEN SIE UNS AUCH IN
DEN SOZIALEN NETZWERKEN!

Zur Website!



Unsere Tagesstätte

Unsere Tagesstätte liegt am südöstlichen Rand der Stadt Gunzenhausen und ist ein **wohnnahes, tagesstrukturierendes Angebot** für Menschen mit psychischen Erkrankungen.

Unsere Tagesstätte ist barrierefrei zugänglich.

Für wen ist unser Angebot gedacht?

Unser Angebot richtet sich an **psychisch kranke sowie suchtkranke Personen**. Einige leben allein in einer eigenen Wohnung oder in betreuten Wohnformen. Oft sind sie krankheits- oder altersbedingt bereits aus dem Arbeitsleben ausgeschieden und wünschen sich, ihren **Alltag eigenständig bewältigen** zu können. Hier setzen wir als Tagesstätte mit unserer umfassenden Unterstützung an.



Unsere Ziele

- Strukturierung des Alltags zur Stabilisierung und Besserung des Gesundheitszustandes
- Vorbeugen von psychischen Krisen und Rückfällen
- Befähigung, mit der psychischen Erkrankung oder Suchterkrankung langfristig möglichst klinikfrei zu leben
- Förderung sozialer Kontakte, Aktivierung des Gemeinschaftsgefühls
- Stärkung von Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen
- Steigerung der Lebensqualität



Unsere Angebote

- Möglichkeiten der Arbeitstherapie wie z.B. Industrienaufträge
- Kreative Beschäftigungsangebote wie z.B. Arbeiten mit Holz, Ton, Wolle, Malen und Gestalten
- Soziale und kognitive Trainings wie z.B. soziales Kompetenztraining, Konflikttraining, Gedächtnistraining
- Gruppentrainings, die der Verbesserung im Umgang mit der Erkrankung dienen wie z.B. Achtsamkeitstraining, Psychoedukation, Stressbewältigungstraining
- Körperorientierte Angebote wie Bewegung und Entspannung
- Lebenspraktisches Training
- Hauswirtschaftliche Tätigkeiten wie z.B. Kochen und Backen
- Gemeinschaft erleben, Feste feiern
- Gestaltung der Freizeit, auch an den Wochenenden
- Offener Treff als Begegnungsstätte
- Unterstützung in Krisenzeiten
- Ruhe- und Rückzugsmöglichkeiten
- Vermittlung von weiterführenden Hilfen (wie z.B. Schuldnerberatung)
- Individuelle sozialpädagogische Betreuung
- Beratung und Unterstützung in Alltagsangelegenheiten
- Zuverdienstmöglichkeiten
- Duschmöglichkeiten und Waschmaschinennutzung
- Kostenloses WLAN
- Eigener Fahrdienst
- Gemeinsames, selbst zubereitetes Mittagessen

Anregungen und Beteiligungen unserer Besucher*innen berücksichtigen wir gerne und versuchen, individuell auf die Bedürfnisse der Einzelnen einzugehen.