



## Wer soll erreicht werden?

Das Projekt richtet sich an Bürger\*innen ab ca. 65 Jahren sowie an pflegende Angehörige in Markt Berolzheim und Umgebung.

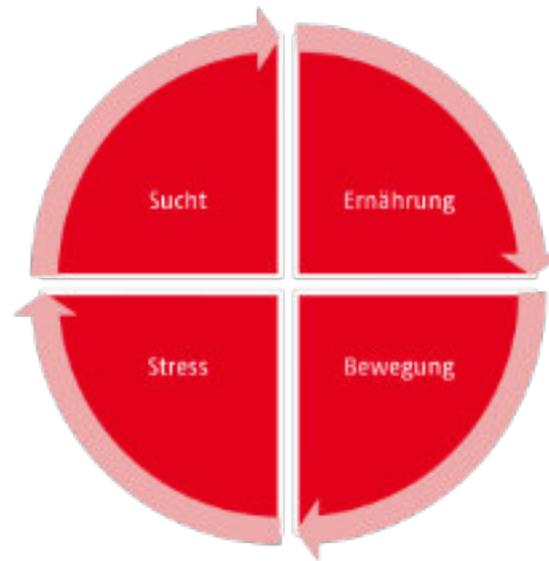
## Was soll erreicht werden?

- Gemeindevertreter\*innen und Fachkräfte arbeiten gemeinsam am Thema „Gesund Altern und Pflegen“.
- Die Bürger\*innen äußern ihre Wünsche zum gesunden Altern und Pflegen und werden eingeladen, sich zu beteiligen.
- Bereits vorhandene Angebote werden vernetzt und optimiert.
- Gemeinsam werden neue Angebote entwickelt und umgesetzt, die die Gesundheit stärken.
- Die Angebote werden so angelegt, dass sie auch nach Projektabschluss weiter bestehen.
- Gemeinsam werden gesundheitsfördernde Angebote entwickelt und umgesetzt.

## Das Projekt

Das Projekt „Gesund Altern und Pflegen im Quartier“ wird vom Verband der Ersatzkassen e. V. gefördert und vom AWO Bundesverband e. V. in Kooperation mit seinen Trägern umgesetzt.

Neben Markt Berolzheim findet das Projekt an sieben weiteren ländlichen Standorten statt,



Projektlaufzeit:



## Was passiert vor Ort?

- Für die Projektumsetzung vor Ort ist Karin Stanek zuständig.
- Sie wird von einem Planungskreis aus wichtigen Fachkräften unterstützt.
- Zu Beginn des Projektes wurde bereits die Ausgangssituation in Markt Berolzheim analysiert.
- Um die Wünsche der Bürger\*innen für ein gesundes Altern und Pflegen zu erfahren, finden sowohl ein Austausch mit pflegenden Angehörigen als auch ein Ideenaustausch mit älteren Bürger\*innen statt.
- Auf Grundlage dieser Ergebnisse bilden sich Arbeitsgruppen, in denen Angebote geplant und umgesetzt werden.
- Die Bürger\*innen sind hier herzlich zur Mitwirkung eingeladen.
- Zum Projektabschluss findet eine sogenannte „Nachhaltigkeitswerkstatt“ statt, in welcher mit Vertreter\*innen der Gemeinde Vereinbarungen getroffen werden, wie die entwickelten Angebote erhalten bleiben können.