

# Unsere Angebote für Sie

- Zahlreiche Arbeitsangebote
- Kreative Beschäftigungsangebote
- Freizeit- und Gemeinschaftsaktivitäten
- Gemeinschaftserlebnisse bei Wochenendausflügen und Urlaubsgemeinschaften
- Haushalts- und Einkaufstraining
- Einzel- und Gruppengespräche
- Körperorientierte Angebote wie Sport, Tanz, Gymnastik, Entspannung, Wellness, Yoga, Rhythmusgruppe u.v.a.m
- Gemeinschaftliches Kochen und gemeinsames Mittagessen
- Begleitung und Unterstützung in Krisenzeiten
- Hilfen bei Problemen des praktischen Alltages
- Duschmöglichkeit und Waschmaschinennutzung
- Niederschwellige Begegnungsstätte in eigener Cafeteria
- PC mit freier Internetnutzung
- Tageszeitung
- Ruhemöglichkeiten
- Eigener Fahrdienst

Unsere Einrichtung ist ebenerdig und barrierefrei zugänglich.

## Wegbeschreibung



## Kontakt

### TAGESSTÄTTE „BRÜCKE“

Schwarzgasse 3 • 91781 Weißenburg  
Tel: 09141 / 997810 • FAX: 09141 / 997812  
e-mail: tagesstaette.weissenburg@awo-mfrs.de

unter der Trägerschaft der Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband Mittelfranken-Süd e. V.

www.awo-mfrs.de

#### Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag 7:15 – 16:15 Uhr  
Mittwoch, Freitag 7:15 – 13:15 Uhr

#### Ansprechpartner:

Norbert Fiedler, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Einrichtungsleitung  
Bitte vereinbaren Sie zunächst einen Termin für ein Erstgespräch mit der Tagesstätte. Hier erhalten Sie alle Informationen und Unterstützung für eine Aufnahme. Wir helfen Ihnen gerne dabei!



Kreisverband  
Mittelfranken-Süd

# Tagesstätte „Brücke“

zur Förderung  
seelischer Gesundheit

# Gute Aussichten – Neue Perspektiven



# GUTE AUSSICHTEN, NEUE PERSPEKTIVEN durch individuelle und flexible Lösungen

**Wir haben 39 Wochenstunden geöffnet.** Jeder kann solange bleiben, wie er möchte. Allerdings sollte man mindestens drei Stunden am Tag anwesend sein und sich mit dem beschäftigen, was Freude macht und sinnvoll ist. Die Auswahl ist groß und abwechslungsreich. Jeder kann nach seinen Möglichkeiten, Wünschen und Interessen seinen Wochenplan selbst mitbestimmen. Niemand soll sich überfordern; jeder soll sein Tempo und seine Tagesstättenzeiten für sich finden; auch Ruhemöglichkeiten und Zeit für Pausen gibt es. Alle Angebote sind freiwillig und erfolgen durch individuelle Absprachen.

**Die Tagesstätte „Brücke“ bietet** Menschen, die von einer psychischen Erkrankung betroffen sind, ein wohnortnahes Angebot zur Tagesgestaltung und sozialen Kontaktmöglichkeit. Viele Betroffene haben Schwierigkeiten, ihren Alltag alleine zu bewältigen und zu gestalten; viele leben alleine oder in betreuten Wohnformen und haben wenig Gemeinschaftskontakte; viele sind ohne Arbeit und Beschäftigung; viele sind berentet oder leben von Grundsicherung.

**Besucher der Tagesstätte „Brücke“ möchten** wieder mehr Stabilität, Selbständigkeit und Lebenszufriedenheit erfahren. Unser gemeinsames Ziel ist es, künftig Krankheitsrückfälle und Psychiatrieaufenthalte zu vermeiden. Das Ziel der „Brücke“ ist es, mitzuhelfen, den Alltag ihrer Tagesstättenbesucher wieder sinnvoll und gelingender zu gestalten.

Wir möchten eine „Brücke“ zurück ins Leben sein, eine „Brücke“ in die Gesellschaft, eine „Brücke“ zu mehr Gesundheit und Lebensfreude.

**Eine „Brücke“ mit guten Aussichten und neuen Perspektiven.**

## Der Film über die „Brücke“



Sie können unseren Film über die „Brücke“ jederzeit ganz einfach im Internet auf unserer Website [www.awo-mfrs.de](http://www.awo-mfrs.de) ansehen.

## Der Wochenplan

Regelmäßige und verlässliche Tagesabläufe sind unverzichtbar für eine gelingende Alltagsbewältigung. Sozialkontakte und eine feste Wochenstruktur sind für die seelische Gesundheit eines jeden Menschen

höchst heilsame Wirkungsfaktoren. Unser Wochenplan hilft unseren Tagesstättenbesuchern, mehr Lebensfreude, Stabilität und Kontinuität für ihr Leben zu entwickeln.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab 07:15	Morgentreff	Morgentreff	Morgentreff	Morgentreff	Morgentreff
08:30-08:50	Frühgymnastik	Frühgymnastik	Frühgymnastik	Frühgymnastik	Frühgymnastik
09:00-12:00	Arbeitsangebot	Arbeitsangebot	Arbeitsangebot	Arbeitsangebot	Arbeitsangebot
09:00-12:00	Küchenteam	Küchenteam	Küchenteam	Küchenteam	Küchenteam
12:05-13:15	Mittagessen Küchendienst Pause	Mittagessen Küchendienst Pause	Mittagessen Küchendienst	Mittagessen Küchendienst Pause	Mittagessen Küchendienst
13:30-16:15	Rhythmusgruppe Sport- und Bewegungsangebot	Beschäftigungsangebot (Werken, kreatives Gestalten), Freies Angebot		Freizeitangebot	
13:00-16:00	Freies Angebot			Freies Angebot	



# Unsere Angebote für Sie

- Zahlreiche Arbeitsangebote
- Kreative Beschäftigungsangebote
- Freizeit- und Gemeinschaftsaktivitäten
- Gemeinschaftserlebnisse bei Wochenendausflügen und Urlaubsgemeinschaften
- Haushalts- und Einkaufstraining
- Einzel- und Gruppengespräche
- Körperorientierte Angebote wie Sport, Tanz, Gymnastik, Entspannung, Wellness, Yoga, Rhythmusgruppe u.v.a.m
- Gemeinschaftliches Kochen und gemeinsames Mittagessen
- Begleitung und Unterstützung in Krisenzeiten
- Hilfen bei Problemen des praktischen Alltages
- Duschmöglichkeit und Waschmaschinennutzung
- Niederschwellige Begegnungsstätte in eigener Cafeteria
- PC mit freier Internetnutzung
- Tageszeitung
- Ruhemöglichkeiten
- Eigener Fahrdienst

Unsere Einrichtung ist ebenerdig und barrierefrei zugänglich.

## Wegbeschreibung



## Kontakt

### TAGESSTÄTTE „BRÜCKE“

Schwarzgasse 3 • 91781 Weißenburg  
Tel: 09141 / 997810 • FAX: 09141 / 997812  
e-mail: [tagesstaette.weissenburg@awo-mfrs.de](mailto:tagesstaette.weissenburg@awo-mfrs.de)

unter der Trägerschaft der Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband Mittelfranken-Süd e. V.

[www.awo-mfrs.de](http://www.awo-mfrs.de)

#### Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag 7:15 – 16:15 Uhr  
Mittwoch, Freitag 7:15 – 13:15 Uhr

#### Ansprechpartner:

Norbert Fiedler, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Einrichtungsleitung  
Bitte vereinbaren Sie zunächst einen Termin für ein Erstgespräch mit der Tagesstätte. Hier erhalten Sie alle Informationen und Unterstützung für eine Aufnahme. Wir helfen Ihnen gerne dabei!



Kreisverband  
Mittelfranken-Süd

## Tagesstätte „Brücke“

zur Förderung seelischer Gesundheit

## Gute Aussichten – Neue Perspektiven

