

## Ganzheitliche Unterstützung

Durch die räumliche Nähe zum Sozialpsychiatrischen Dienst und dem Betreuten Wohnen können wir unseren Besuchern ein **nahezu ganzheitliches Unterstützungsangebot** unterbreiten. Gerne vermitteln wir **Beratungsgespräche** oder unterstützen bei der Kontaktaufnahme. Auch die Schuldnerberatungsstelle und der Betreuungsverein des AWO-Kreisverbandes sind in unmittelbarer Umgebung beheimatet.

## Finanzierung

Der Besuch der Tagesstätte wird über einen sogenannten Betreuungssatz finanziert, der in der Regel vom überörtlichen Sozialhilfeträger übernommen wird. Gerne beraten und unterstützen wir Sie bei der Antragsstellung.

Jeden Donnerstag erwarten Sie in unserem offenen Begegnungscafé zwischen 14 und 16 Uhr frischgebackener Kuchen und nette Gespräche!



Sie erreichen uns auch bequem mit den öffentlichen Verkehrsmitteln: Buslinie 662 ab Bahnhof Roth bis zur Haltestelle „Schwabach Neutorstraße“ oder „Schwabach Busbahnhof Süd“.

## Tagesstätte „Lebenstakt“ zur Förderung seelischer Gesundheit

Nördliche Ringstraße 11a | 91126 Schwabach  
Telefon: 09122 9341-777 | Fax 09122 9341-799  
E-Mail: [tagesstaette.schwabach@awo-mfr-sued.de](mailto:tagesstaette.schwabach@awo-mfr-sued.de)  
Einrichtungsleitung: Christine Schur-Greunke

## Öffnungszeiten

|                      |                  |
|----------------------|------------------|
| Montag, Freitag      | 9:00 – 14:00 Uhr |
| Mittwoch             | 9:00 – 14:30 Uhr |
| Dienstag, Donnerstag | 9:00 – 16:30 Uhr |

**Träger:** AWO Kreisverband Mittelfranken-Süd e. V.  
Wittelsbacherstraße 2 | 91126 Schwabach  
[www.awo-mfr-sued.de](http://www.awo-mfr-sued.de)

## Spendenkonto

BIC: BYLADEM1SR5  
IBAN: DE52 7645 0000 0231 1729 09



BESUCHEN SIE UNS AUCH AUF FACEBOOK!



Kreisverband  
Mittelfranken-Süd

# Den eigenen Rhythmus finden

Die Tagesstätte „Lebenstakt“ für seelische Gesundheit in Schwabach



## Unsere Tagesstätte

Unsere Tagesstätte „LebensTakt“ im Herzen der Stadt Schwabach ist ein **wohnnahes, tages-strukturierendes Angebot** für Menschen, die von einer psychischen Erkrankung betroffen sind. Mit einem Team aus **Sozialpädagogen** und weiteren **qualifizierten Fachkräften** bieten wir Ihnen **vielfältige Betreuungsleistungen** und verhelfen zu einer **sinnstiftenden Tagesgestaltung**. Mit einem breiten Spektrum an **Beschäftigungs- und Freizeitmöglichkeiten** dient unsere Einrichtung auch als **Ort des sozialen Miteinanders**.

## Unsere Besucher

Für unsere Besucher stellt, bedingt durch ihre psychische Erkrankung, die **eigenständige Alltagsbewältigung** oftmals eine besondere Herausforderung dar. Einige leben, alleine oder in der Familie, in einer eigenen Wohnung oder in betreuten Wohnformen. Oft sind sie **krankheits- oder altersbedingt** bereits aus dem Erwerbsleben ausgeschieden. Hier setzen wir mit unserer **umfassenden Unterstützung** an.

## Ihr Weg zu uns

Bei Interesse stehen wir gerne für ein **unverbindliches Kennenlerngespräch** mit einer **persönlichen Beratung** sowie für die Möglichkeit, die Tagesstätte vor Ort kennenzulernen, zur Verfügung. Im Bedarfsfall bieten wir Ihnen auch **Schnuppertage** an.



Dienstags, mittwochs und freitags laden wir Sie zwischen 12:30 Uhr bis 13:30 Uhr gerne zu unserem offenen Mittagstisch ein!

## Unsere Ziele

Mit unseren Betreuungsangeboten und einer **individuellen, kontinuierlichen Beziehungsarbeit** unterstützen wir Sie, verschiedene Ziele zu erreichen, die wir Ihnen hier in Kurzform erläutern:

- Etablierung und Festigung einer stabilen Tages- und Wochenstruktur
- Unterstützung bei der Aufnahme und Gestaltung sozialer Kontakte
- Steigerung von Lebensqualität
- Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens
- Erhöhung von Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein

Mit einer **umfassenden fachlichen Betreuung** helfen wir darüber hinaus, akuten Krankheitsschüben und Klinikaufhalten vorzubeugen bzw. diese zu reduzieren. Gerne lassen wir Ihnen auf Anfrage auch eine **ausführliche Konzeption** unserer Einrichtung zukommen.



## Unsere Angebote

- Individuelle, sozialpädagogische Begleitung
- Hilfen zur Alltagsbewältigung
- Arbeitstherapie
- Krisenvorbeugung und –bewältigung
- Ruhe- und Rückzugsmöglichkeiten
- Gruppen- und Freizeitaktivitäten
- Gesundheits- und Bewegungsangebote
- Kreative Beschäftigungsmöglichkeiten
- Vermittlung in weiterführende Hilfsangebote
- Fahrdienst

