

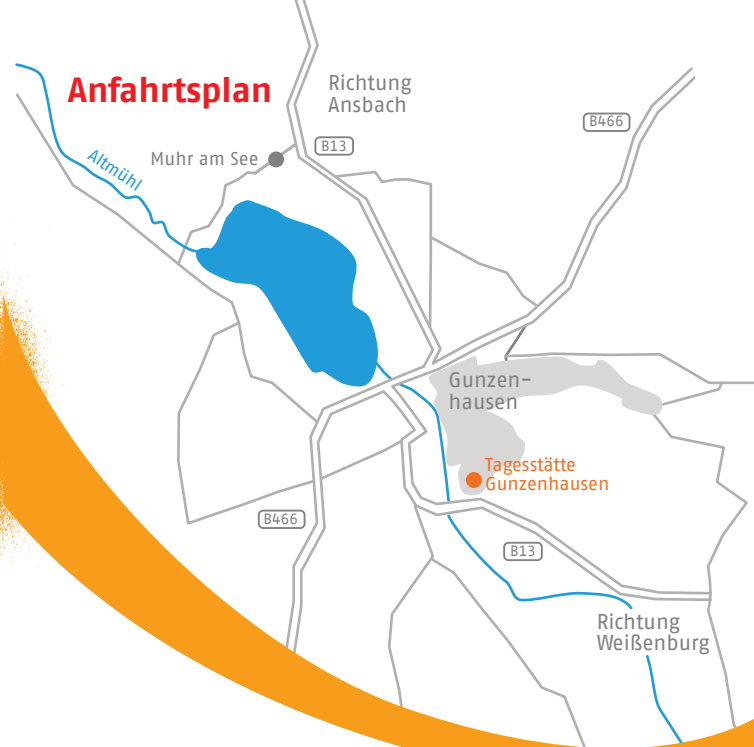
## Haben Sie Interesse?

Dann vereinbaren Sie mit uns ein unverbindliches Gespräch vor Ort um die Tagesstätte und die Mitarbeiter kennenzulernen. Bei Bedarf bieten wir Ihnen auch einen Probetag an.

## Finanzierung

Der Besuch der Tagesstätte wird über einen sogenannten Betreuungssatz finanziert, der in der Regel vom überörtlichen Sozialhilfeträger übernommen wird.

Gerne beraten und unterstützen wir Sie bei der Antragsstellung.



Kreisverband  
Mittelfranken-Süd

# Gemeinsam neue Wege gehen

Tagesstätte zur Förderung seelischer Gesundheit in Gunzenhausen

### AWO Tagesstätte Gunzenhausen

Einrichtungsleitung: Susanne Wüst

An der Stemme 16 | 91710 Gunzenhausen

Telefon: 09831 88 22 81-0 | Fax 09831 88 22 81-11

E-Mail: [tagesstaette.gunzenhausen@awo-mfrs.de](mailto:tagesstaette.gunzenhausen@awo-mfrs.de)

[www.awo-mfrs.de](http://www.awo-mfrs.de)

### Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do: 8 - 16 Uhr

Mi, Fr: 8 - 13 Uhr

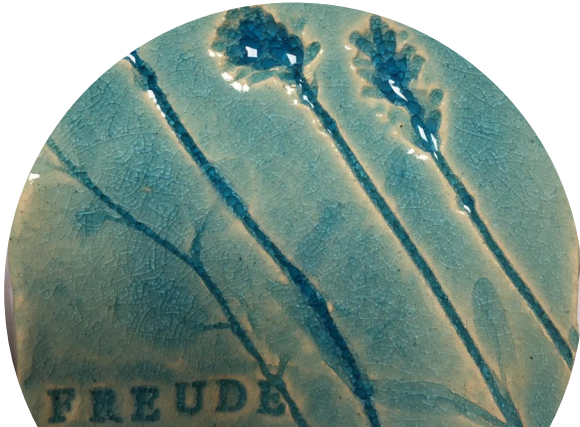
### Träger

AWO Kreisverband Mittelfranken-Süd e. V.

Reichswaisenhausstr. 1 | 91126 Schwabach



BESUCHEN SIE UNS AUCH AUF FACEBOOK!



## Unsere Tagesstätte

Unsere Tagesstätte liegt am südöstlichen Rand der Stadt Gunzenhausen und ist ein **wohnnahes, tagesstrukturierendes Angebot** für Menschen mit einer psychischen Erkrankung.

## Für wen ist unser Angebot gedacht?

Unser Angebot richtet sich an seelisch kranke sowie suchtkranke erwachsene Personen, die zum Teil schon krankheits- oder altersbedingt aus der Erwerbstätigkeit ausgeschieden sind und eigenständig wohnen, auch mit Unterstützung durch das betreute Wohnen oder das persönliche Budget. Menschen mit dem Wunsch nach Gemeinschaft und sinnhafter Struktur im Alltag. Und dem Willen, psychischen Krisen, Rückfällen und Klinikaufenthalten vorzubeugen und Abstinenz zu halten. Hier setzen wir als Tagesstätte mit unserer umfassenden Unterstützung an.



## Unsere Ziele

Wir bieten Menschen mit einer seelischen Erkrankung und/oder einer Abhängigkeitserkrankung eine **sinnstiftende Möglichkeit**, ihren Tag und ihre Woche zu gestalten. Wir möchten unsere Besucher anregen, sich mit Dingen zu beschäftigen, die ihnen Freude bereiten, das **Selbstwertgefühl** und **Selbstvertrauen stärken** und so zu ihrer eigenen Genesung und einer **besseren Lebensqualität** beizutragen.

Die Tagesstätte dient hier als **niedrigschwelliger Anlaufpunkt** und als ein Ort, an dem man **Gemeinschaft** und ein **soziales Miteinander** erleben kann. So soll die psychische Gesundheit gefördert, Rückfälle vermieden, sowie stationären Klinikaufenthalten vorgebeugt werden.



## Unsere Angebote

- Möglichkeiten der Arbeitstherapie wie z.B. Industrienaufträge
- Kreative Beschäftigungsangebote wie z.B. Arbeiten mit Holz, Ton, Wolle, Malen und Gestalten
- Soziale und kognitive Trainings wie z.B. soziales Kompetenztraining, Konflikttraining, Gedächtnistraining
- Gruppentrainings, die der Verbesserung im Umgang mit der Erkrankung dienen wie z.B. Achtsamkeitstraining, Psychoedukation, Stressbewältigungstraining
- Körperorientierte Angebote wie Bewegung und Entspannung
- Lebenspraktisches Training
- Hauswirtschaftliche Tätigkeiten wie z.B. Kochen und Backen
- Gemeinschaft erleben, Feste feiern
- Gestaltung der Freizeit, auch an den Wochenenden
- Begegnungsstätte als Cafeteria
- Unterstützung in Krisenzeiten
- Ruhe- und Rückzugsmöglichkeiten
- Vermittlung von weiterführenden Hilfen (wie z.B. Schuldnerberatung)
- Individuelle sozialpädagogische Betreuung
- Beratung und Unterstützung in Alltagsangelegenheiten
- Duschmöglichkeiten und Waschmaschinennutzung
- Eigener Fahrdienst
- Gemeinsames, selbst zubereitetes Mittagessen

Anregungen und Beteiligungen unserer Besucher berücksichtigen wir gerne und versuchen, individuell auf die Bedürfnisse der Einzelnen einzugehen.