



UNSER LIEBLINGSREZEPT

HAFER-FITNESS-KEKSE

von Gizem Bilici (Werkstudentin in der Stabsstelle
Verbandskommunikation & Marketing)

Zutaten

- 1 Tasse Bananen (zerdrückt)
- 2 Tassen Haferflocken
- 1/2 Tasse Erdnussbutter
- 1/2 Tasse Schokotropfen
- 1 TL Backpulver

Zubereitung

In einer Schüssel die zerdrückten Bananen, Haferflocken und Erdnussbutter gut vermischen. Schokotropfen und Backpulver hinzufügen und alles kurz durchkneten, bis ein Keksteig entsteht.

Kleine Portionen vom Teig abnehmen und auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech setzen. Leicht flachdrücken (oder mit einer Form ausstechen).

Im vorgeheizten Ofen bei 180°C ca. 15–20 Minuten backen, bis die Kekse leicht Farbe annehmen.

Die Kekse vollständig abkühlen lassen und anschließend in einem luftdichten Behälter aufbewahren.